

<b>1</b> Weißkogel 3738 m Melag Day _____ Time _____	<b>2</b> Innerer Bärenbartkogel 3553 m Melag Day _____ Time _____	<b>3</b> Vernagl 3352 m Melag Day _____ Time _____	<b>4</b> Weißseespitze 3532 m Melag Day _____ Time _____	<b>5</b> Langtaufere Spitze 3576 m Melag Day _____ Time _____	<b>6</b> Hintere Hintereis Spitze 3484 m Melag Day _____ Time _____	<b>7</b> Hoch Vernagl Wand 3437 m Melag Day _____ Time _____	<b>8</b> Äusserer Bärenbartkogel 3402 m Melag Day _____ Time _____	<b>9</b> Freibrunner Spitze 3363 m Melag Day _____ Time _____	<b>10</b> Roter Kopf 3246 m Melag Day _____ Time _____
<b>11</b> Vordere Karlesspitze 3210 m Melag Day _____ Time _____	<b>12</b> Valbenairspitze 3199 m Hinterkirch Day _____ Time _____	<b>13</b> Mitterloch Spitze 3176 m Hinterkirch Day _____ Time _____	<b>14</b> Schmied 3170 m Melag Day _____ Time _____	<b>15</b> Hintere Karlesspitze 3164 m Melag Day _____ Time _____	<b>16</b> Rotebenkopf 3147 m Melag Day _____ Time _____	<b>17</b> Danzebell 3148 m Riegl Day _____ Time _____	<b>18</b> Hennesigl Spitze 3141 m Melag Day _____ Time _____	<b>19</b> Wiesjogglkopf 3128 m Melag Day _____ Time _____	<b>20</b> Östlicher Hennesigl Kopf 3117 m Melag Day _____ Time _____
<b>21</b> Westlicher Hennesigl Kopf 3105 m Melag Day _____ Time _____	<b>22</b> Nasswand Spitz 3093 m Melag Day _____ Time _____	<b>23</b> Nasswandegg 3073 m Melag Day _____ Time _____	<b>24</b> Tergarten Spitze 3068 m Hinterkirch Day _____ Time _____	<b>25</b> Gamsspitz 3066 m Hinterkirch Day _____ Time _____	<b>26</b> Nauderer Hennesigl Spitze 3042 m Kappl Day _____ Time _____	<b>27</b> Glockhauser 3021 m Kappl Day _____ Time _____	<b>28</b> Nock Spitz 3006 m Melag Day _____ Time _____	<b>29</b> Schwarzkopf 3002 m Hinterkirch Day _____ Time _____	<b>30</b> Großer Schafkopf 3000 m Pleif Day _____ Time _____

### GIPFELSTÜRMER AUFGEFASST!

Gewinne tolle Preise indem du die 3.000er Gipfel der Ferienregion Reschenpass erklimmst

Und so einfach geht's:

- Erklimme unsere dreißig 3.000er Gipfel im schönen Langtaufere Tal
- Stell dich vor das Gipfelkreuz und mache ein Selfie
- Schick uns deine Selfies mitsamt deinen Daten und gewinne!

ab 5 Selfies: BRONZE  
ab 10 Selfies: SILBER  
ab 15 Selfies: GOLD

Finde heraus was es zu gewinnen gibt – es warten tolle Preise auf dich!

\* E-Mail an [evening@reschenpass.it](mailto:evening@reschenpass.it) mit vollständigem Namen, Adresse, Gipfelselfies und Namen der Gipfel

---

### CACCIATORI DI VETTE ATTENTI!

Vinci premi fantastici conquistando le vette dei molti 3000 nell'Area Turistica Passo Resia

Segui questi pochi semplici passaggi:

- Conquista le trenta vette di 3000 metri nella bella Vallelunga
- Mettiti davanti alla croce di vetta e fai un selfie
- Mandaci i tuoi selfie assieme ai tuoi dati personali e vinci!

da 5 selfie: BRONZO  
da 10 selfie: ARGENTO  
da 15 selfie: ORO

Scopri cosa puoi vincere – in palio fantastici premi!

\* E-Mail a [evening@reschenpass.it](mailto:evening@reschenpass.it) con nome e cognome, indirizzo, selfie dalle cime e i nomi delle vette

---

### SUMMIT HUNTERS ATTENTION!

Win wonderful prizes after climbing the several 3000m peaks in the area of Reschenpass

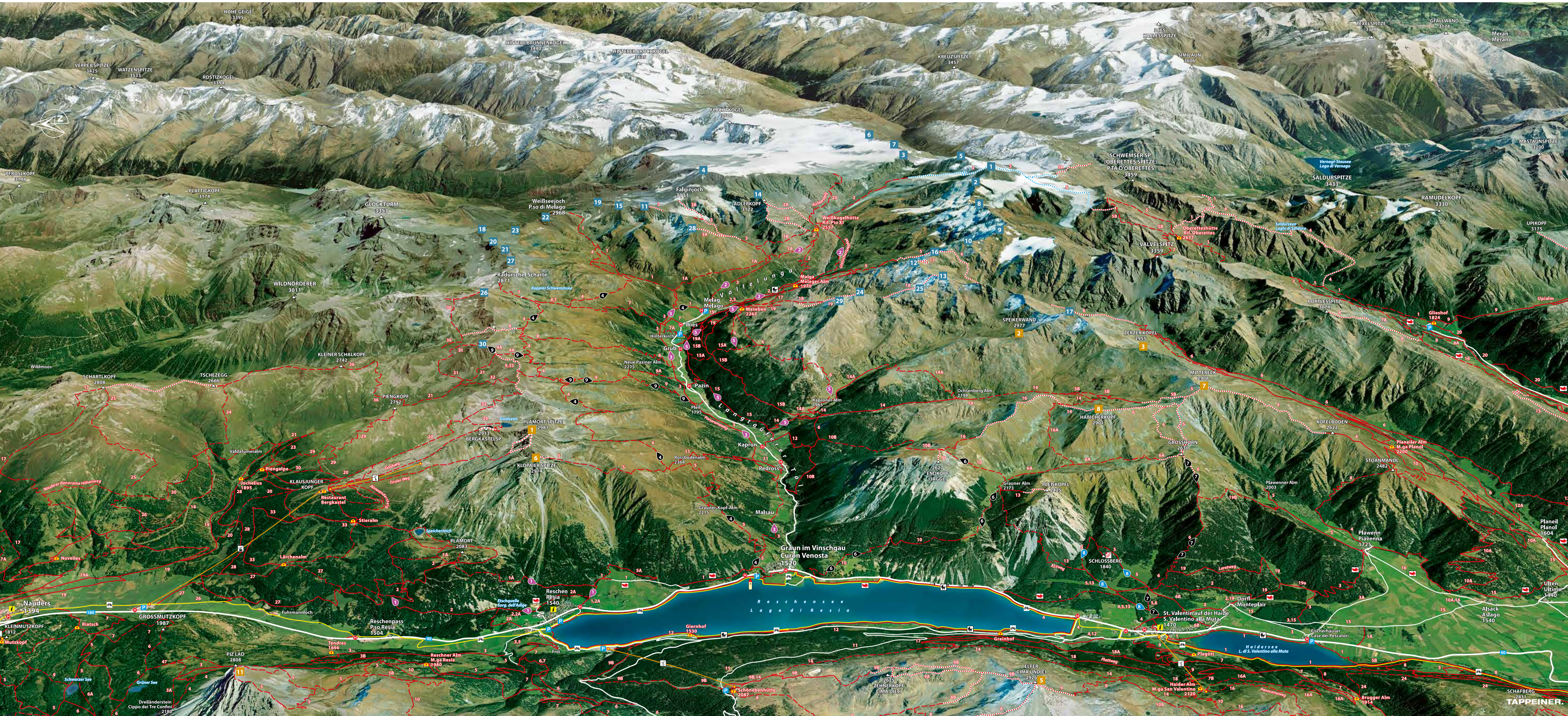
This how easy it is:

- Climb the 30 peaks of 3000m height in the Langtaufere Valley
- Take a selfie in front of the cross positioned on top of the peak
- Send us your selfies with your personal information and win!

from 5 selfies: BRONZE  
from 10 selfies: SILVER  
from 15 selfies: GOLD

Find out what you can win – there are great prizes waiting for you!

\* E-Mail to [evening@reschenpass.it](mailto:evening@reschenpass.it) with first name and last name, address and the selfies taken in front of the crosses and the name of the peaks



### Wanderungen Escursioni Hikes

**1** PLAMORT / PIAN DEI MORTI  
Start: Reschen | Resia  
2,20 h | 1,30 h | 8 km | 514 m | 514 m | 2016 m  
2 → 1A → 1

**2** GLETSCHERLEHRPfad UND WEISSKUGELHÜTTE  
SENTIERO DIDATTICO E RIFUGIO PIO XI  
Start: Melag | Melago  
3 h | 1,45 h | 12 km | 572 m | 572 m | 2557 m  
2 → Gletscherlehrpfad / Sentiero didattico → 2 → 1A → 3

**3** PANORAMAWEG LANGTAUFERS  
SENTIERO PANORAMICO VALLELUNGA  
Start: Graun | Curon  
3 h | 10 km | 410 m | 410 m | 1912 m  
3 → Bus

**4** HÖHENWEG LANGTAUFERS  
ALTA VIA VALLELUNGA  
Start: Graun | Curon  
10,30 h | 27 km | 1300 m | 832 m | 2744 m  
5 → 4 → 1 → Melag / Melago → Bus

**5** MASEBEN – MADER – KAPRONER ALM-RIEGL  
MASEBEN – MADER – MALGA DI KAPRON  
Start: Hinterkirch – Kappl  
3 h | 2,45 h | 17 km | 631 m | 631 m | 2438 m  
18A → 19 → 6 → 14A → 14 → 15

**6** GRAUNER ALM – ENDKOPF / MALGA DI CURON – ENDKOPF  
Start: Graun | Curon  
4,30 h | 3 h | 13 km | 1150 m | 1150 m | 2650 m  
10

**7** GROSSHORN  
Start: St. Valentino | San Valentino  
4,20 h | 2,45 h | 9,4 km | 1199 m | 1199 m | 2630 m | 6

**8** SCHLOSSBERGRUNDE / GIRO MONTE SCHLOSSBERG  
Start: St. Valentino | San Valentino  
1,45 h | 1 h | 5,5 km | 379 m | 379 m | 1840 m | 3

**9** GROSSER SCHAFFKOPF / CIMA GROSSER SCHAFFKOPF  
Start: Pleif  
4,30 h | 3 h | 12 km | 1203 m | 1203 m | 2998 m  
9 → 4 → 3A



### LEGENDE / LEGENDA / LEGEND

Zeit hin | Tempo andata | Tempo ritorno  
Time back | Time forth

Rundwanderung  
Circulo hike

Informationenbüro  
Ufficio informazioni

Parque  
Parque

Bushaltestelle  
Bus stop

Informationstafel  
Pannello informativo

Restauranterie  
Restaurant

Wegmarkierung  
Segnavia

Hauptstraßen  
Strade principali

Start

Nummerierung, Richtung und Schwierigkeitsgrad der Tour  
Numerazione, direzione e grado di difficoltà dell'itinerario  
Number, direction and difficulty level of the tour

Leichte Tour / Tour facile / Tour easy  
Mittelschwere Tour / Tour di media difficoltà / Tour intermediate  
Anspruchsvolle Tour / Tour difficile / Tour difficult

Radweg  
Ciclovia

Leichter Wanderweg  
Sentiero facile

Mittelschwerer Wanderweg  
Medium difficulty footpath

Schwieriger Steig  
Difficile

Liften  
Lifts

Kinderwagentauglich  
Indicato per passeggini  
buggy suitable

Notruf / Emergenza / Emergency 112

Diese Karte wurde mit Sorgfalt zusammengestellt. Autor und Verlag haben sich um zuverlässige Informationen bemüht. Dennoch kann keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben übernommen werden. Eine Haftung für Schäden und Unfälle wird aus keinem Rechtsgrund übernommen. Wir übernehmen das Wesen keine Gewähr für Reproduktionen oder Duplikate von in den Werberwerbungen enthaltenen Materialien, Zeichnungen, Fotos oder Bildern. Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede unberechtigterweise Vervielfältigung ist ohne Zustimmung des Verlegers, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Nachahmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Informatione per gli utenti  
Questa cartina è stata scrupolosamente predisposta. Autore e casa editrice si sono impegnati ad offrire informazioni affidabili, tuttavia non possono garantire l'esattezza dei dati. La casa editrice non si assume di conseguenza alcuna responsabilità in ordine giuridico per eventuali danni o incidenti. Non si ritiene altresì responsabile per riproduzioni o duplicazioni di immagini contenute nelle pubblicazioni degli inserzionisti. L'opera è coperta in ogni sua parte dal diritto d'autore. Ogni utilizzo che violi i diritti d'autore è severamente vietato e punibile per legge, a meno di autorizzazione specifica dell'editore. Ciò vale soprattutto per riproduzioni, traduzioni, imitazioni, memorizzazioni ed elaborazioni in sistemi elettronici.

Benutzerhinweis  
Der Verlag und der Autor weisen darauf hin, dass die Beschreibung der einzelnen Routen aufgrund der bei der Recherche vorfindenden Situation erstellt ist. Aus diesem Grund wird angeregt, dass vor Abtritt der Tour Auskunft über die geländespezifischen Gegebenheiten der Wege eingeholt wird. Jegliche dienstliche Haftung des Verlegers und/oder Autors wird ausdrücklich ausgeschlossen.

La casa editrice e l'autore informano che si è proceduto alla descrizione dei singoli itinerari sulla base della situazione rilevata durante le ricerche e a queste quindi contestuale. Per questo motivo, prima di intraprendere con il tour, si consiglia di informarsi sulla percorribilità ed eventuale pericolosità dei percorsi e delle salite. La casa editrice e/o l'autore non si assumono alcuna responsabilità a riguardo.

© ATHESIA Buch GmbH & Co. | T +39 0471 081 081 | [www.athesia-tappeiner.com](http://www.athesia-tappeiner.com)  
Kartografie / Cartografia: Athesia-Tappeiner Verlag  
3D-Kartografie / Cartografia 3D: Athesia-Tappeiner Verlag  
Stand / Aggiornata a: April / Aprile 2019  
Foto: Ferienregion Reschenpass / Area turistica Passo Resia - Frieder Blicke (2018, 2023)

<b>1</b> <b>Plamort Spitze</b> 2981 m Graun	<b>4</b> <b>Rasass Spitze</b> 2941 m Rojen	<b>7</b> <b>Mittreck</b> 2908 m St. Valentin a.d.H.	<b>10</b> <b>Seebodenspitze</b> 2859 m St. Valentin a.d.H.
<b>2</b> <b>Speikerwand</b> 2977 m Riegl	<b>5</b> <b>Elfer</b> 2926 m Schöneben	<b>8</b> <b>Habicherkopf</b> 2901 m St. Valentin a.d.H.	<b>11</b> <b>Piz Lad</b> 2808 m Reschen
<b>3</b> <b>Zerzer Köpfl</b> 2955 m Riegl	<b>6</b> <b>Klopaier Spitze</b> 2914 m Graun	<b>9</b> <b>Grionkopf</b> 2896 m Rojen	<b>12</b> <b>Innerer Nockenkopf</b> 2768 m Rojen



Langtauferer - Weißkugelhütte / Vallelunga - Rifugio Pio XI



Graun - Kirchturm im Reschensee / Curo - Campanile nel Lago di Resia



Langtauferer, Talschluss / Vallelunga, fondo valle



Langtauferer / Vallelunga



Reschensee links und Haidersee rechts / Lago di Resia a sinistra e lago di S. Valentino a destra



Ferienregion Reschenpass  
Area turistica Passo Resia  
Hauptstraße | Via principale 22  
39027 Reschen | Resia  
Tel. +39 0473 63 31 01  
info@reschenpass.it  
www.reschenpass.it



**Reschenpass**  
Wanderparadies  
Paradiso escursionistico  
Hiking paradise



**30** Dreitausender  
Tremila  
Three thousand



Wanderungen  
Escursioni  
Hikes



- 1 RESCHNER ALM MALGA DI RESIA**  
Start: Reschen | Resia  
1,30 h | 1 h | 9 km | 516 m | 516 m | 2020 m  
3 → 3B → 5
- 2 PIZ LAD**  
Start: Reschen | Resia  
6 h | 4 h | 18,5 km | 1304 m | 1304 m | 2808 m  
5 → 8A
- 3 DREILÄNDERSTEIN CIPPO DEI TRE CONFINI**  
Start: Reschen | Resia  
2,45 h | 2 h | 9 km | 676 m | 676 m | 2180 m  
3 → 4 → 5
- 4 PANORAMAWEG SCHÖNEBEN-HAIDERALM SENTIERO PANORAMICO BELPIANO-MALGA SAN VALENTINO**  
Start: Reschen/St.Valentin | Resia/San Valentino + 5  
2 h | 5,8 km | 180 m | 2299 m  
14

- 5 ELFER CIMA UNDCI**  
Start: St.Valentin | San Valentino  
5,30 h | 3,30 h | 13 km | 1465 m | 1465 m | 2926 m  
9
- 6 SEEBODENSPIITZE CIMA SEEBODEN**  
Start: St.Valentin | San Valentino  
5,30 h | 3,30 h | 13,5 km | 1398 m | 1398 m | 2859 m  
9 → 10
- 7 HAIDER ALM - BRÜGGER ALM - FAULERSEE - FISCHGADER MALGA S. VALENTINO - MALGA BRÜGGER - LAGO FAULER SEE - FISCHGADER**  
Start: St. Valentin | San Valentino + 5  
2,15 h | 6 km | 100 m | 659 m | 2120 m  
18A → 8 → 5
- 8 AUSSERER NOCKENKOPF DOSSO DI FUORI**  
Start: Rojen | Roia  
3 h | 2 h | 8,6 km | 769 m | 769 m | 2769 m  
10 → 7

- 9 TENDERSHOFRUNDE / GIRO MASO TENDERS**  
Start: Reschen | Resia  
1,15 h | 0,50 h | 7 km | 162 m | 162 m | 1666 m  
8
- 10 RASASS SPIITZE / PIZ RASASS**  
Start: Rojen | Roia  
5 h | 3,20 h | 20 km | 941 m | 941 m | 2941 m  
6
- 11 HAIDERALM - GRÜNSEE - 3 SEEN MALGA S. VALENTINO - LAGO VERDE - TRE LAGHI**  
Start: St.Valentin | San Valentino + 5  
2,10 h | 1,30 h | 7 km | 515 m | 515 m | 2635 m  
18 → 10 → 10A → 9

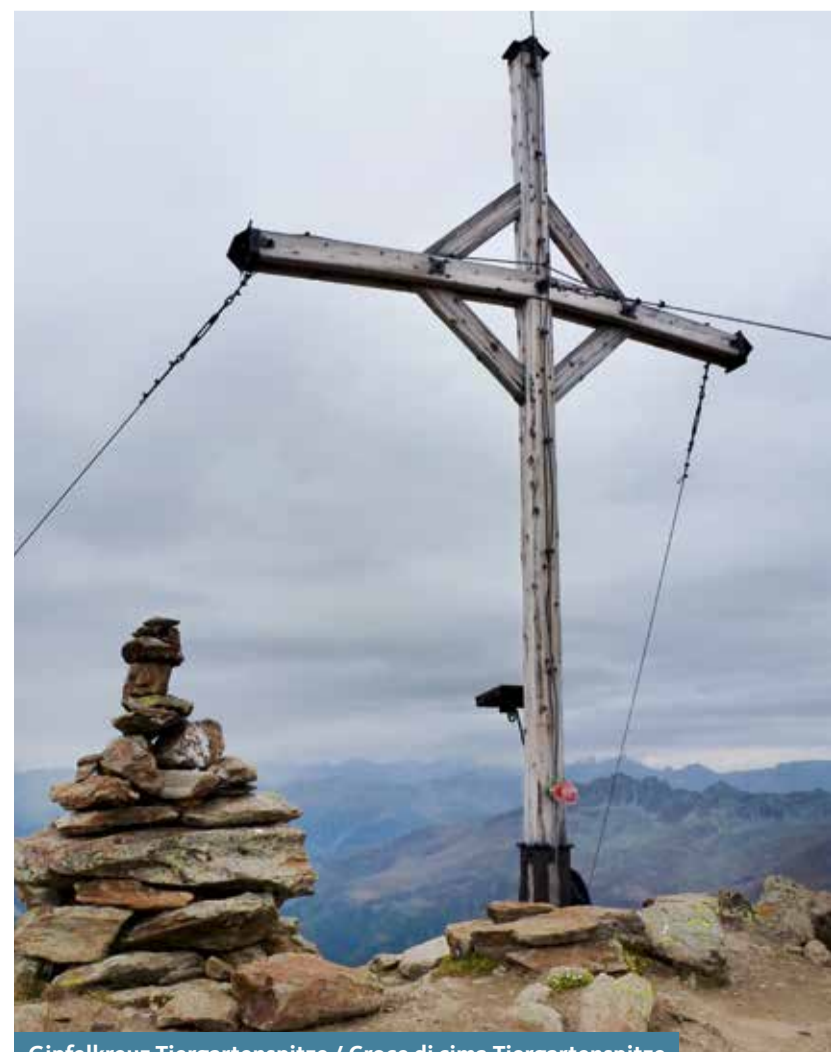
Portale attività outdoor #1 Tourenportal  
WWW.SENTRES.COM



Panzersperre Plamort / Sbrammento anticarico Plan dei Morti



Reschensee mit König Ortler / Lago di Resia con Re Ortles



Gipfelkreuz Tiergartenspitze / Croce di cima Tiergartenspitze

TAPPEINER.